

Toutes les cascades de Maurice

De la cascade Chamarel, la plus haute de l'île, aux bassins turquoise d'Eau Bleue, en passant par les Sept Cascades et leurs risques bien réels — un tour complet des chutes d'eau mauriciennes, avec les précautions à connaître avant de s'y aventurer.

L'intérieur montagneux de Maurice, entre le plateau central et les gorges de Rivière Noire, concentre une dizaine de cascades accessibles — certaines depuis un simple point de vue au bord de la route, d'autres au bout d'une randonnée exigeante en forêt. Ce guide fait le tour des sites les plus connus, mais insiste aussi sur un point trop souvent minimisé : plusieurs de ces cascades ont été le théâtre d'accidents, parfois mortels, et méritent d'être abordées avec de vraies précautions plutôt qu'en simple excursion improvisée.

Sources : Mauritius Travel, Fairmoove, Voyage Maurice, Belle Mare Tours, Sejour-Maurice, articles de presse locale sur les incidents aux Sept Cascades — consultés en 2026.

Sommaire

01 — Un mot avant de partir : la sécurité d'abord

Ce que disent les faits sur les accidents aux cascades mauriciennes

02 — Cascade Chamarel

La plus haute de l'île, au cœur des Terres des 7 Couleurs

03 — Les Sept Cascades (Tamarind Falls)

Bassins et canyoning à Henrietta — vigilance de mise

04 — Le parc des Gorges de Rivière Noire

Alexandra Falls et la Cascade 500 Pieds

05 — Rochester Falls et Cascade Léon

Le Sud sauvage, entre colonnes basaltiques et secret bien gardé

06 — Eau Bleue

Le bassin turquoise du Sud, entre Cascade Rama et Cascade Mamzel

07 — GRSE et Cascade Eureka

Deux façons différentes de voir une cascade : en bateau ou en jardin payant

08 — Carte de repérage

Où se trouve chaque cascade citée dans ce guide

09 — Avant de partir : conseils pratiques

Saison, chaussures, guide, ce qu'il faut avoir en tête

Un mot avant de partir : la sécurité d'abord

Les cascades de Maurice sont spectaculaires, mais plusieurs d'entre elles — les Sept Cascades de Tamarin en tête — ont été le théâtre d'accidents graves, parfois mortels, ces dernières années : noyades dans des bassins profonds de plus de 10 mètres, chutes sur des sentiers escarpés et glissants, randonneurs égarés en forêt à la tombée de la nuit. Un guide local rapporte des interventions de secours plusieurs fois par semaine sur ce seul site en haute saison.

Ce que cela change concrètement

Un site de baignade en pleine nature n'est jamais surveillé comme une plage aménagée : pas de maître-nageur, un réseau mobile souvent absent, des rochers glissants même par temps sec. Passer par un guide certifié pour les randonnées les plus engagées (Sept Cascades, Cascade 500 Pieds), éviter de plonger dans un bassin dont on ne connaît pas la profondeur ni les courants, et prévenir un proche de l'itinéraire prévu ne sont pas des précautions excessives : ce sont les circonstances précises des accidents déjà survenus sur l'île.

Cela ne doit pas dissuader de découvrir ces sites — la majorité des visites se passent sans encombre — mais justifie de distinguer, dans ce guide, les cascades accessibles à tous (Alexandra Falls, Eureka, Rochester) de celles qui demandent un vrai encadrement (Sept Cascades, Cascade 500 Pieds).

Cascade Chamarel

SUD-OUEST · CHAMAREL

Coordonnées GPS : -20.4432, 57.3837 — belvédère principal en bord de route

Avec une chute de 100 mètres, c'est la plus haute cascade de l'île — nichée au cœur de la région de Chamarel, à deux pas des Terres des 7 Couleurs et de la rhumerie du même nom (voir *le guide Rhum & canne à sucre*). Elle se forme sur la rivière Saint Denis, qui plonge d'un seul jet dans un cirque de végétation tropicale.

Point de vue	Plateforme aménagée en bord de route, accessible à tous sans effort — vue sur l'ensemble de la chute depuis le belvédère.
Accès au pied	Sentier de randonnée non officiel, plus engagé, à travers la forêt ; descente glissante par temps humide.
Baignade	Possible dans le bassin au pied de la cascade, mais uniquement accessible par le sentier — courant parfois fort selon la saison.
Bon à savoir	Se combine facilement avec la visite des Terres des 7 Couleurs et de la Rhumerie de Chamarel, à quelques minutes en voiture.

Les Sept Cascades (Tamarind Falls)

CENTRE-OUEST · HENRIETTA

Coordonnées GPS : -20.3448, 57.4715 — point de vue / départ du sentier — les bassins eux-mêmes sont plus loin en forêt

Une succession de treize chutes et bassins naturels sur la rivière Tamarin, dont sept principales sont généralement citées — d'où le nom. Le site est spectaculaire et très populaire pour la baignade et le canyoning, mais c'est aussi celui qui concentre le plus d'accidents recensés sur l'île.

Accès	Départ du village d'Henrietta ; sentiers non balisés officiellement, terrain accidenté, plusieurs heures de marche selon le nombre de cascades visitées.
Activités	Baignade dans les bassins naturels, canyoning et rappel encadrés par des opérateurs spécialisés — l'option la plus sûre pour découvrir le site.
Difficulté	Modérée à élevée : rochers glissants, bassins profonds (10 m et plus) avec sauts directs, végétation épineuse, nuit qui tombe vite en forêt.
Conseil	Un guide certifié connaissant le terrain est vivement recommandé plutôt qu'une visite en autonomie, notamment pour atteindre les cascades les plus reculées.

Un site à ne pas sous-estimer

Des noyades y ont été recensées ces dernières années, ainsi que des interventions de secours fréquentes pour des randonneurs blessés ou égarés — un guide local évoque plusieurs interventions par semaine en haute saison. De bonnes chaussures de marche, de l'eau en quantité suffisante et un itinéraire annoncé à un proche restent le minimum, même pour une sortie encadrée.

Le parc des Gorges de Rivière Noire

Le plus grand parc national de l'île abrite deux cascades aux profils opposés : l'une accessible à tous depuis un point de vue au bord de la route, l'autre réservée aux randonneurs confirmés.

Alexandra Falls

PARC NATIONAL DES GORGES DE RIVIÈRE NOIRE

Coordonnées GPS : -20.4338, 57.4574 — point de vue aménagé

L'un des rares endroits de l'île où l'on peut admirer une cascade sans marcher : un point de vue aménagé, accessible en voiture, surplombe la vallée boisée jusqu'à la côte sud-ouest par temps clair. Idéal pour un arrêt rapide en fin de circuit dans le parc, sans équipement particulier.

Cascade 500 Pieds

FORÊT DE RIVIÈRE NOIRE

Coordonnées GPS : pas de coordonnées fiables trouvées — départ au même point qu'Alexandra Falls ci-dessus (~1,3 km et 120 m de dénivelé à pied)

À l'opposé, une cascade d'environ 150 mètres (« 500 pieds »), accessible uniquement par une randonnée avancée au départ d'Alexandra Falls, en forêt dense et sans réseau mobile. Réservée aux marcheurs en bonne condition physique, idéalement accompagnés d'un guide connaissant le tracé.

Rochester Falls et Cascade Léon

Rochester Falls

SUD · SOUILLAC

Coordonnées GPS : -20.5026, 57.5170

La cascade la plus large de l'île (environ 15 mètres de large pour 10 mètres de haut), reconnaissable à ses colonnes de basalte sculptées par l'érosion, presque en forme d'orgue. L'accès se fait à travers des champs de canne à sucre depuis Souillac, sur un chemin simple par temps sec mais plus difficile après de fortes pluies. La baignade y est possible dans le bassin en contrebas.

Cascade Léon (Exil Waterfall)

CHAMOUNY, PRÈS DE ROCHESTER

Coordonnées GPS : pas de coordonnées fiables trouvées — sentier proche de Rochester Falls ci-dessus ; sur place, chercher le Plus Code Google « GGC9+HWR, Chamouny »

Une chute d'environ 12 mètres, moins connue que sa voisine Rochester et considérée comme l'une des plus secrètes de l'île — peu d'affluence, mais aussi peu d'indications sur place. Une randonnée modérée à difficile, à envisager en demandant conseil localement plutôt qu'en misant sur un balisage inexistant.

Eau Bleue

CENTRE-SUD · CLUNY

Coordonnées GPS : -20.3506, 57.6052 — repère le plus proche trouvé (réservoir Eau Bleue) — pas garanti être le point d'accès exact au sentier

Une succession de deux chutes — la Cascade Rama et la Cascade Mamzel — qui alimentent un bassin à l'eau exceptionnellement claire, d'un bleu-turquoise qui donne son nom au site. La cascade principale mesure environ 15 mètres.

Accès	Court sentier depuis une route secondaire près de Cluny-Mare-Chicose ; nettement plus facile que les Sept Cascades ou le 500 Pieds.
Baignade	Oui, c'est l'un des principaux attraits du site — eau limpide, bassin peu profond par endroits.
Bon à savoir	Moins fréquenté que Chamarel ou Rochester, ce qui en fait une option agréable en semaine ou hors saison touristique.

GRSE et Cascade Eureka

Deux façons très différentes de voir une cascade à Maurice : l'une depuis un kayak au large de la côte est, l'autre au fond d'un jardin colonial payant, sans le moindre effort de marche.

Grande Rivière Sud-Est (GRSE)

EST, PRÈS DE L'ÎLE AUX CERFS

Coordonnées GPS : pas de point fixe — rendez-vous variable selon l'opérateur de bateau/kayak, au départ de la jetée de Trou d'Eau Douce (≈ -20.242, 57.784)

Une cascade qui se jette directement dans l'océan, visible uniquement en bateau ou en kayak depuis Trou d'Eau Douce — souvent combinée avec une excursion vers l'Île aux Cerfs. La baignade y est possible pour les plus téméraires, à l'endroit où l'eau douce rencontre l'eau de mer.

Cascade Eureka

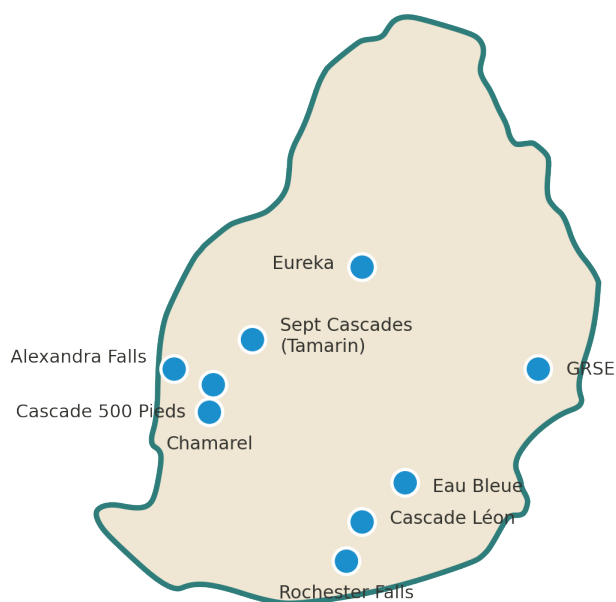
MOKA

Coordonnées GPS : -20.1902, 57.3498 — entrée du domaine de la Maison Eureka

Plusieurs petites chutes le long de la rivière Moka, dans l'enceinte payante du domaine de la Maison Eureka, une demeure coloniale du XIXe siècle transformée en musée. L'option la plus familiale et la plus accessible de ce guide : parking, chemins aménagés, et possibilité de se baigner dans certains bassins sans quitter le domaine.

Carte de repérage

Les neuf cascades citées dans ce guide, positionnées sur le contour de l'île — remarquez leur concentration dans les reliefs du centre et du sud-ouest.



Carte de repérage des principales cascades citées dans ce guide.

Avant de partir : conseils pratiques

Quelques repères pratiques, valables sur l'ensemble des sites présentés dans ce guide.

Meilleure saison	De janvier à avril, en saison des pluies, quand les cascades sont les plus abondantes — mais aussi quand les sentiers sont les plus glissants et les rivières les plus fortes ; un compromis à peser selon le site visité.
Chaussures	Des chaussures de randonnée fermées et à bonne adhérence sont indispensables dès qu'un sentier est impliqué (Chamarel au pied, Sept Cascades, Cascade 500 Pieds, Cascade Léon).
Guide ou opérateur	Recommandé, voire indispensable, pour les Sept Cascades et la Cascade 500 Pieds ; les opérateurs de canyoning locaux encadrent aussi la descente en rappel pour ceux qui le souhaitent.
Prévenir un proche	Sur les sites les moins fréquentés (Cascade Léon, Sept Cascades en dehors des sentiers principaux), indiquer son itinéraire prévu à quelqu'un reste une précaution simple et efficace en cas de problème.
Baignade	Ne jamais sauter dans un bassin dont on ne connaît pas la profondeur ni les courants ; plusieurs bassins mauriciens dépassent 10 mètres de profondeur avec des parois abruptes.
Réseau mobile	Souvent absent en forêt (Sept Cascades, 500 Pieds) — ne pas compter sur un appel d'urgence facile une fois engagé sur le sentier.

Ce guide est un point de départ, pas un topo-guide de randonnée exhaustif — les conditions d'accès et de sécurité de ces sites naturels peuvent évoluer d'une saison à l'autre. Passer par un guide ou un opérateur local reste la meilleure garantie pour les sites les plus engagés.