

# Le guide gourmand complet

*Tous les restaurants et cabanes de l'île, du moins cher au plus cher*

18 zones couvertes, du nord au sud en passant par le plateau central — 129 adresses classées du moins cher au plus cher, avec prix constatés, spécialités et coordonnées. Inclut une section bonus d'adresses cachées recommandées par des résidents (en fin de guide).

*Sources : classement et avis Tripadvisor et Google (consulté en 2026), sites des établissements, retours d'expatriés et forums de résidents. Tarifs et adresses indicatifs — à vérifier avant de s'y rendre, les prix évoluent et certains établissements ferment ou déménagent.*

# Sommaire

## NORD

Mont Choisy — 15 adresses

Grand Baie — 9 adresses

Trou-aux-Biches — 17 adresses

Péreybère — 6 adresses

Pointe aux Piments — 6 adresses

Cap Malheureux — 5 adresses

Grand Gaube — 6 adresses

## OUEST

Flic-en-Flac — 6 adresses

Tamarin — 6 adresses

Rivière Noire — 6 adresses

Le Morne — 4 adresses

## EST

Belle Mare — 5 adresses

Trou d'Eau Douce — 6 adresses

## SUD

Blue Bay — 6 adresses

Souillac — 3 adresses

## PLATEAU CENTRAL

Chamarel — 5 adresses

Moka — 6 adresses

Curepipe — 5 adresses

# NORD

7 zones · 64 adresses · Mont Choisy, Grand Baie, Trou-aux-Biches, Pèreybère, Pointe aux Piments, Cap Malheureux, Grand Gaube

## Mont Choisy

15 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Stephanie Snack et Restaurant

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

CUISINE LOCALE, SNACKS, FRUITS DE MER

Samoussas faits maison très appréciés, poisson du jour, salade de poulpe, marlin fumé à l'ananas, curry de poisson. Une adresse simple et bon marché, plébiscitée pour son rapport qualité-prix (635 avis, 4,1/5).

Trou-aux-Biches (à la lisière de Mont Choisy) · +230 5757 5257

#### Sundeck Beach Food

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE ET ASIATIQUE, SNACKS DE PLAGE

Roulotte / snack les pieds dans le sable à Mont Choisy. Burger spécial (poulet, fromage, œuf, salade, frites), cocktails de fruits frais. Ambiance décontractée en bord de plage.

Mont Choisy Beach · +230 5718 1438

À savoir : quelques avis jugent les prix un peu élevés pour ce type de snack — jetez un œil au menu affiché avant de commander.

#### Kiosque Magique (chez Hans)

€ · plats env. 250 à 450 Rs (~5-9 €) — environ 20 € pour deux

CABANE DE PLAGE, FRUITS DE MER, CRÉOLE, INDIEN, CHINOIS

Une véritable institution sur la plage de Mont Choisy (4,5/5, plus de 750 avis, Travellers' Choice 2025) : cuisine préparée dans une cuisine de 6,5 mètres carrés, servie sur des nattes face au lagon. Mines frites autour de 250 Rs, bol renversé autour de 450 Rs.

Plage publique de Mont Choisy · +230 5914 7735

Païement en espèces uniquement. Fermé le dimanche.

#### Terminal 1 Mauritius

€ - €€ · env. 1 600 Rs (~33 €) pour la formule cabine, moins cher en salle classique

CUISINE FUSION, CONCEPT ORIGINAL

Concept original : une salle arrière aménagée façon cabine d'avion long-courrier. Bons avis sur les pizzas et les plats bien présentés (175 avis Google, 3,8/5).

Trou Aux Biches Rd, Royal Road, Trou-aux-Biches · +230 5715 7163

À savoir : avis très partagés sur l'accueil selon les jours — la formule « cabine » est réservée aux couples, à clarifier en réservant.

### Budget moyen €€

#### Refresh Restaurant Pizza Bar

€€ · plats de 9 à 46 \$ (~8 à 42 €) selon Tripadvisor

CAJUN & CRÉOLE, PIZZA, BAR

Le mieux noté de Mont Choisy (4,7/5, near 600 avis) : cuisine mauricienne, pizzas, dorade, poulet curry sauté, homard, rhum arrangé maison.

Royal Road, Mont Choisy (à côté de Blue Water Diving) · +230 5810 2656

Terrasse ouverte, ambiance décontractée, service parfois lent aux heures de pointe.

## Le Méditerranée

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER, CUISINE CRÉOLE

Spécialiste du poisson frais acheté directement aux pêcheurs locaux : curry créole bien épicé, vindaye, marlin réputé pour sa texture fondante. Accueil familial et chaleureux.

Trou-aux-Biches (limite Mont Choisy) · +230 265 7539

## King Fisher Restaurant & Bar and Pizzeria

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE, PIZZERIA

Décor simple mais cuisine appréciée : paneer butter masala, naan à l'ail, soupe de crabe, gulab jamun en dessert.

Coastal Road, Trou-aux-Biches (près de Coral Azur) · +230 5789 4722

## #36 Resto Bar

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE INTERNATIONALE, BAR

Bar-restaurant apprécié pour ses cocktails et ses couchers de soleil (« sundowners »). Bonne option pour un apéritif dînatoire. Mont Choisy

## Z'ile Beach (by Bluezest)

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor, tarif événementiel variable

CAJUN & CRÉOLE, FRUITS DE MER

Plage flottante et lounge événementiel sur le lagon de Mont Choisy : repas, boissons et ambiance musicale au coucher du soleil. Plutôt pensé pour une soirée ou un événement privé.

Lagon de Mont Choisy, plage publique · +230 263 5413

## La Cabane du Pêcheur

€€ · un peu au-dessus de la moyenne des cabanes du coin

CABANE DE PLAGE CRÉOLE, POISSONS ET FRUITS DE MER

Petite cabane familiale les pieds dans l'eau, gérée par trois sœurs formées par leur mère (607 avis, 4,4/5). Tout est préparé à la minute : poisson grillé du jour, curry d'aubergine, crabe sauté au vin blanc, poulet tandoori, samoussas parmi les meilleurs de la région, mojitos réputés.

B38, route côtière (côté mer), Trou-aux-Biches · +230 5711 2729

À savoir : ce n'est pas la cabane la moins chère du coin, mais l'authenticité et la vue en valent le prix — réservez pour la langouste.

## Cabane des Fruits de Mer

€€ · samoussas ~290 Rs, plats de fruits de mer copieux

CABANE DE PLAGE, FRUITS DE MER

Petite cabane à quelques mètres du sable : homard, poulpe au basilic thaï, curry de poulet, plats servis dans des barquettes à emporter sur la plage si besoin (233 avis, 4,6/5).

Plage publique, Trou-aux-Biches · +230 5922 5002

À savoir : un supplément de TVA est parfois appliqué au paiement par carte — demandez avant de commander.

## Occasion spéciale €€€

### Cup O' Noe

€€€ · catégorie « fine dining » Tripadvisor pour un café-brunch

CAFÉ, BRUNCH, CUISINE EUROPÉENNE

Café-brunch chaleureux : viennoiseries, paninis, petits-déjeuners composés (avocat, saumon, œufs brouillés), smoothie bowls. Cadre calme et agréable.

Coastal Road, Mont Choisy · +230 5835 4616

Service parfois long aux heures d'affluence — à prévoir si vous êtes pressé.

## Best Kebab (N Briyani)

€€€ · plats annoncés ~450-800 Rs (~9-16 €), additions parfois bien plus élevées

CUISINE INDIENNE, FRUITS DE MER, STREET FOOD

Food-truck bien installé sur la plage de Mont Choisy : poisson grillé, kebabs, plats mauriciens. Les avis sont très partagés sur le rapport qualité-prix.

Mont Choisy Beach · +230 5781 0835

À savoir : plusieurs avis rapportent des additions plus élevées que le menu affiché, voire doublées. Demandez le menu écrit et vérifiez les prix avant de commander — d'autres clients, eux, trouvent l'adresse honnête et généreuse. Prudence recommandée.

## Le Pescatore

€€€€ · menu dégustation 6 services

GASTRONOMIQUE, FRUITS DE MER

Institution tenue par la même famille depuis plus de 35 ans, sur pilotis au bord de l'eau. Cuisine du chef Pramod Gobin : thon, crabe, camarons, langouste, et le rare poisson de St Brandon. L'une des meilleures tables de l'île selon de nombreux avis (386 avis Google, 4,5/5).

Coastal Road B36, Trou-aux-Biches · +230 265 6337

## Chez Flipper 2k22

€€€ · sur réservation pour la langouste

CABANE DE PLAGE, FRUITS DE MER

Petite cabane au bord de l'eau très bien notée (167 avis, 4,8/5). Personnel chaleureux, fruits de mer généreux — appelez à l'avance si vous voulez de la langouste, les quantités sont limitées.

Trou-aux-Biches

## Grand Baie

9 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Café Muller

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

CAFÉ, CUISINE LÉGÈRE

Petit jardin ombragé en plein centre de Grand Baie, très apprécié pour un café ou une pause déjeuner légère. Cadre calme malgré l'agitation de la rue principale (90 avis, 4,4/5).

Grand Baie

#### Sultan Turkish Restaurant

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

MÉDITERRANÉENNE, TURQUE

Kebabs, mezze et grillades, portions généreuses et prix serrés — une valeur sûre pour un repas simple sans se ruiner (29 avis, 3,6/5).

Grand Baie

### Budget moyen €€

#### Le Poivrier

€€ · catégorie « budget moyen » — bon rapport qualité-prix selon les avis

CUISINE INTERNATIONALE

Jardin exotique en plein Grand Baie, tenu par un Français. Burger de bœuf, spaghetti tomate, sauce au poivre maison, sushis en entrée, fondant au chocolat très commenté.

Around the World, Coastal Road, Grand Baie · +230 5702 5956

Un peu de parking sur place, ambiance intimiste appréciée pour les occasions spéciales.

## Grill & Chill

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER, BARBECUE

Poissons grillés du jour (vieille rouge, mérou, poisson perroquet), belle sélection de fruits de mer, service parfois lent mais ambiance conviviale et chaleureuse.

Royal Road, Peyrebère, Grand Baie · +230 5250 7640

## Bloom

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CAFÉ, BRUNCH

Brunch et petit-déjeuner dans un cadre verdoyant et soigné, café réputé, cuisine fraîche. Boutique de vêtements attenante.

Péreybère, Grand Baie · +230 268 3036

À savoir : tarifs plutôt « européens » pour la région — vérifiez la carte avant de vous installer.

## Occasion spéciale €€€

### Beach House Restaurant & Bar

€€€ · plats autour de 10 à 25 € selon les avis, cocktails en sus

CUISINE MAURICIENNE RAFFINÉE, TAPAS

Vue imprenable sur la baie, coucher de soleil réputé, tapas (dont le « Small mix »), salades généreuses, cocktails soignés. Réservation conseillée pour une table avec vue.

Royal Road, B13, Grand Baie · +230 263 2599

### Banana Beach Club

€€€ · restaurant + espace bar, tarifs soirée

GRILL, COCKTAILS, AMBIANCE FESTIVE

Institution de Grand Baie depuis plus de vingt ans : grill gourmet, mojitos et cocktails de fruits, ambiance musicale sous un arbre centenaire devenu emblématique.

Route Royale, Grand Baie · +230 5252 0897

À savoir : l'entrée peut être payante certains soirs (jeudi notamment) — renseignez-vous avant d'y aller.

### Beach Rouge — LUX\* Grand Baie

€€€ · restaurant d'hôtel haut de gamme

MÉDITERRANÉENNE, ITALIENNE

Bar à mozzarella, charcuterie fine, petit-déjeuner copieux, ambiance DJ façon Ibiza ou Mykonos en soirée. Cadre très soigné directement sur la plage.

Coastal Road, Grand Baie (LUX\* Grand Baie) · +230 209 2200

À savoir : ouvert aux non-résidents pour certains services, mais réservation fortement conseillée.

### Eden Beach Restaurant Lounge-Bar

€€€ · plateaux fruits de mer généreux, prix soutenus le soir

CUISINE INTERNATIONALE, FRUITS DE MER

Restaurant directement sur la plage, plateau Océan très copieux pour deux, cave à vin remarquée, happy hour le vendredi. Parking sur place.

Coastal Road, Grand Baie · +230 263 1123

À savoir : transats en plus au bord de l'eau, avec supplément.

## Trou-aux-Biches

17 adresses classées du moins cher au plus cher

## Petit budget €

### Stephanie Snack et Restaurant

€ · catégorie « *cheap eats* » Tripadvisor

CUISINE LOCALE, SNACKS, FRUITS DE MER

Samoussas faits maison très appréciés, poisson du jour, salade de poulpe, marlin fumé à l'ananas. Une adresse simple et bon marché (635 avis, 4,1/5).

Trou-aux-Biches · +230 5757 5257

### La Marmite Mauricienne

€ · un plat de langouste 500g + frites autour de 21 € — la moitié du prix des adresses voisines

CUISINE CRÉOLE MAURICIENNE

Petit resto tenu par une dame d'origine chinoise, très bien caché derrière une carte immense : bouillon de fruits de mer, curry de poulet, samoussas, plateau de fruits de mer parmi les meilleurs selon plusieurs avis (680 avis, 4,3/5). Prix imbattables pour la zone.

Trou Aux Biches Rd, Trou-aux-Biches · +230 265 7604

À savoir : allez-y dès l'ouverture à midi : la petite équipe est vite débordée aux heures de pointe.

### Cabane des Fruits de Mer

€ - €€ · samoussas ~290 Rs, plats de fruits de mer copieux

CABANE DE PLAGE, FRUITS DE MER

Petite cabane à quelques mètres du sable : homard, poulpe au basilic thaï, curry de poulet, plats à emporter en barquette possible (233 avis, 4,6/5).

Plage publique, Trou-aux-Biches · +230 5922 5002

À savoir : un supplément de TVA est parfois appliqué au paiement par carte — demandez avant de commander.

### Beach Hut

€ - €€ · adresse jugée « très abordable » par plusieurs avis

CUISINE CRÉOLE, FRUITS DE MER

Petit restaurant en bord de plage, poulet tandoori et crevettes au lait de coco réputés, calamars à grignoter en entrée. Portions plus modestes mais prix serrés (442 avis, 4,5/5).

Coastal Road, Trou-aux-Biches · +230 5778 8990

### China Palace

€ - €€ · portions copieuses, prix jugés corrects

CUISINE CHINOISE

Canard laqué servi avec crêpes et sauce, crabe aigre-doux, mine renversé — cuisine chinoise généreuse, service parfois lent en groupe.

Trou-aux-Biches · +230 265 8000

## Budget moyen €€

### Le Méditerranée

€€ · catégorie « *budget moyen* » Tripadvisor

FRUITS DE MER, CUISINE CRÉOLE

Spécialiste du poisson frais acheté directement aux pêcheurs locaux : curry créole bien épicé, vindaye, marlin réputé pour sa texture fondante. Accueil familial.

Trou-aux-Biches · +230 265 7539

### King Fisher Restaurant & Bar and Pizzeria

€€ · catégorie « *budget moyen* » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE, PIZZERIA

Décor simple mais cuisine appréciée : paneer butter masala, naan à l'ail, soupe de crabe, gulab jamun en dessert.

Coastal Road, Trou-aux-Biches (près de Coral Azur) · +230 5789 4722

## L'ananas

€€ · adresse jugée « pas donnée » par certains mais bon rapport qualité-prix pour d'autres

CUISINE CRÉOLE, FRUITS DE MER

Petite pépité proche de la plage, sans côté attrape-touriste selon de nombreux avis : crevettes royales au four, tataki de thon, rougail saucisses parmi les meilleurs de l'île, thé glacé maison à la mangue (637 avis, 4,7/5).

Coastal Road, Trou-aux-Biches 22321 · +230 5767 2716

À savoir : le restaurant se remplit vite le soir — réservez ou arrivez tôt.

## Souvenir

€€ · ~2 045 Rs (~42 €) pour un repas généreux à deux avec boissons

CUISINE CRÉOLE, TOUCHE AMÉRICAINE

Mine et riz frits très copieux (à partager à deux facilement), pizzas, bananes flambées maison — le patron va parfois racheter des bananes en pleine service s'il n'en reste plus (1 072 avis, 4,3/5).

Royal Road, Trou-aux-Biches · +230 5291 1440

À savoir : situé en bord de route passante, un peu bruyant mais très apprécié pour le rapport qualité-prix.

## MALIZO Restaurant & Bar

€€ · prix jugés « très raisonnables » pour la qualité

MÉDITERRANÉENNE, ITALIENNE

Ancien bâtiment de l'aquarium reconverti en restaurant : carpaccio de daurade, thon parfaitement cuit, pâtes fraîches, belle vue sur mer. Repris par un nouveau propriétaire, tenu en famille (501 avis, 4,5/5).

Ex-aquarium building, Coastal Road, Trou-aux-Biches · +230 265 7400

## La Voglia Matta

€€ · pizzas et pâtes à prix serrés selon les avis

PIZZERIA, CUISINE ITALIENNE

Pizzas à pâte fine et croustillante, samoussas également appréciés, carpaccio de bœuf, entrecôte. Une des adresses les mieux notées de la zone (1 873 avis, 4,5/5).

Royal Road, Trou-aux-Biches · +230 265 7091

## Café International — The Flame Grill Café

€€ · burger à partir de 500 Rs (~10 €), pièces de viande plus chères

GRILL, STEAKHOUSE

Bar-grill au décor original avec une étagère de livres à consulter sur place. Viandes de qualité (filet de bœuf, burgers doubles), ambiance décontractée type pub.

Coastal Road, Pointe aux Biches · +230 5765 8735

## Occasion spéciale €€€

### La Plage by Evaco Beach Club

€€€ · plats env. 15 à 35 €+, certains dépassent 30 €

BEACH CLUB, FRUITS DE MER, CUISINE RAFFINÉE

Club de plage chic sur le sable de Trou-aux-Biches, avec transats et kiosque massage. Cuisine soignée (plateaux fruits de mer, tartare de thon) mais tarifs plus élevés que la moyenne.

Evaco Beach Club, Coastal Road, Trou-aux-Biches 22321 · +230 260 7507

À savoir : avis contrastés sur le service selon l'affluence — à réserver plutôt en semaine.

## Le Pescatore

€€€€ · menu dégustation 6 services

GASTRONOMIQUE, FRUITS DE MER

Institution tenue par la même famille depuis plus de 35 ans, sur pilotis au bord de l'eau. Cuisine du chef Pramod Gobin : thon, crabe, camarons, langouste, et le rare poisson de St Brandon (386 avis, 4,5/5).

Coastal Road B36, Trou-aux-Biches · +230 265 6337

## La Caravelle

€€€ · restaurant gastronomique d'hôtel

CUISINE FRANCO-CRÉOLE, GASTRONOMIQUE

L'un des restaurants du Trou-aux-Biches Beachcomber, souvent cité comme le meilleur de l'établissement. Cuisine française revisitée aux influences locales, ambiance élégante, vue sur l'océan Indien.

Trou-aux-Biches (Beachcomber Golf Resort & Spa)

À savoir : réservé en priorité aux résidents de l'hôtel (« Residents Only ») — vérifiez l'accès avant de vous déplacer si vous n'y séjournez pas.

## Mahiya

€€€ · restaurant gastronomique d'hôtel

CUISINE INDIENNE

Restaurant indien du Beachcomber, décor élégant, poulet au beurre, naans réputés, biryani aromatique, musique de cithare en fond sonore.

Trou-aux-Biches (Beachcomber Golf Resort & Spa) · +230 204 6800

À savoir : également pensé pour la clientèle de l'hôtel — appelez pour confirmer l'accès en visiteur externe.

## Il Corallo & Blue Ginger

€€€€ · restaurants gastronomiques d'hôtel

ITALIENNE ET THAÏLANDAISE, RESTAURANTS D'HÔTEL

Les deux autres tables du Beachcomber : Il Corallo (italien, cave à vin sur pilotis au-dessus de l'eau) et Blue Ginger (thaï, pavillon flottant, sushis très réputés). Tarifs élevés, également réservés en priorité aux résidents.

Trou-aux-Biches (Beachcomber Golf Resort & Spa)

À savoir : comme La Caravelle et Mahiya, l'accès aux non-résidents dépend de la politique de l'hôtel au moment de votre séjour — à confirmer par téléphone.

## Péreybère

6 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Restaurant Le Benitier

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

FRUITS DE MER, CUISINE FUSION

Ambiance décontractée façon Caraïbes, considéré par plusieurs avis comme l'un des meilleurs restaurants français de l'île malgré des tarifs très abordables (103 avis, 4,4/5).

Péreybère

### Budget moyen €€

#### Grill & Chill

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER, BARBECUE

Une des adresses les mieux notées de Péreybère (648 avis, 4,4/5) : poisson grillé frais et généreux, personnel attentif et souriant.

Péreybère

## D-Erny's Restaurant

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER

Poisson et crevettes bien exécutés, cadre simple. Plusieurs avis notent un supplément de 15 % pour le paiement par carte — mieux vaut prévoir des espèces.

Péreybère

À savoir : vérifiez le mode de paiement accepté et demandez l'addition détaillée avant de régler.

## Nitzana Restaurant

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE, ASIATIQUE

Curry servi dans une noix de coco, cuisine indienne réputée être l'une des meilleures de l'île selon les habitués (119 avis, 4,5/5).

Péreybère

## Occasion spéciale €€€

### Kalatua

€€€€ · restaurant gastronomique

FRANÇAISE, CUISINE SAINTE

Table saluée comme l'une des meilleures de Péreybère : cuisine française fine et légère, service et ambiance très soignés (75 avis, 4,6/5).

Péreybère

### Hacienda Plaza

€€€ · restaurant avec vue

FRANÇAISE, FRUITS DE MER

Cadre élégant et posé, apprécié pour une pause plus tranquille, cuisine française et fruits de mer bien exécutés.

Péreybère

## Pointe aux Piments

6 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Cabane du Chefs

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

STREET FOOD, CUISINE LOCALE

Petite cabane très bien notée (4,9/5, 33 avis) pour un repas simple et bon marché en bord de route, cuisine locale généreuse.

Pointe aux Piments

#### Ally Snack

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE, FAST-FOOD

Snack indien rapide et abordable, pratique pour un déjeuner sur le pouce entre deux visites dans le nord-ouest.

Pointe aux Piments

## Budget moyen €€

### Cabane Du Filao

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER, CUISINE SAINTE

L'une des adresses les mieux notées de la zone (655 avis, 4,6/5) : poisson frais, cuisine légère et soignée, cadre décontracté sous les filaos.

Pointe aux Piments · +230 5923 6485

### Maison Du Filao

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER

Petite adresse chaleureuse et bien notée (4,7/5), poisson et fruits de mer préparés avec soin, accueil familial.

Pointe aux Piments

## Occasion spéciale €€€

### Waves Restaurant

€€€ · restaurant d'hôtel

FRUITS DE MER, CUISINE INTERNATIONALE

Table élégante réputée pour ses fruits de mer et sa vue sur le lagon, cadre soigné pour un dîner un peu plus habillé.

Pointe aux Piments

*À savoir : probablement lié à l'un des hôtels de la zone (Victoria Beachcomber ou voisin) — mieux vaut confirmer l'accès aux non-résidents avant de s'y rendre.*

### Jade Restaurant

€€€ · restaurant d'hôtel

SUSHI, CUISINE ASIATIQUE

Cuisine asiatique et sushis de bonne facture, cadre raffiné.

Pointe aux Piments

*À savoir : également probablement rattaché à un hôtel de la zone — à vérifier avant de vous déplacer.*

## Cap Malheureux

5 adresses classées du moins cher au plus cher

## Budget moyen €€

### Kanaco Restaurant

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER

Très bien noté (4,7/5, environ 150 avis), fruits de mer frais et bien préparés, accueil chaleureux dans ce petit village de pêcheurs.

Cap Malheureux

### Chill Out

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

BAR, FRUITS DE MER

Excellente réputation (4,7-4,8/5), ambiance décontractée pour un déjeuner ou un apéritif face à la mer.

Cap Malheureux

## Lakaz Sandrine

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE CARIBÉENNE, BARBECUE

Avis très partagés selon les visites — certains la trouvent excellente, d'autres moins convaincante.

Cap Malheureux

À savoir : lisez les avis récents avant d'y aller, la régularité semble varier.

## Occasion spéciale €€€

### Amigo Restaurant

€€€ · plateau signature « prestigieux », homard thermidor

CAJUN & CRÉOLE, FRUITS DE MER

L'adresse la plus populaire du village (511 avis, 4,5/5) : plateau de fruits de mer généreux, homard thermidor très recommandé, cadre convivial face au petit port.

Cap Malheureux

### Le Capre

€€€ · catégorie « fine dining » Tripadvisor

CAJUN & CRÉOLE, FRUITS DE MER

Considéré par plusieurs avis comme incontournable dans le nord : homard, camarons, poulpe, banane flambée en dessert (173 avis, 4,3/5).

Cap Malheureux

## Grand Gaube

6 adresses classées du moins cher au plus cher

## Petit budget €

### Snack 2012 - Mini Resto

€ · prix jugés « très modiques » et « très honnêtes » par les avis

CUISINE MAURICIENNE

Petit restaurant tenu par Raj et sa famille, en bordure de route près de l'hôtel Paul et Virginie. Cuisine mauricienne fraîche et généreuse, accueil souriant, service assuré par la fille de la famille.

Grand Gaube (près de Dii Sab)

À savoir : petite adresse simple mais très appréciée des habitués du coin — idéale pour un déjeuner après la plongée.

## Budget moyen €€

### La Maison du Pêcheur

€€ · adresse familiale, prix non communiqués mais jugés raisonnables

CUISINE MAURICIENNE, FRUITS DE MER

Vraie cuisine mauricienne selon de nombreux avis : rougaille d'ourites réputée être l'une des meilleures de l'île, carpaccio de dorade en entrée, panier mauricien à l'apéro (samoussas et beignets à emporter).

Bain Boeuf

À savoir : propriétaires très disponibles et passionnés — une deuxième visite est souvent mentionnée dans les avis.

### At Linda's Place

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CAJUN & CRÉOLE, CUISINE INTERNATIONALE

Tenu par Linda et son fils Andy, accueil chaleureux souvent cité comme le point fort de l'adresse, cuisine généreuse (256 avis).

Grand Gaube

## Occasion spéciale €€€

### Bodrum Blue

€€ - €€€ · plats jugés étonnamment abordables pour le cadre

TURQUE, MÉDITERRANÉENNE

Restaurant turc du LUX\* Grand Gaube, élu hôtel le plus « instagrammable » en 2023 : mezze, houmous, falafel, PJ kebab au poulet, baklava en dessert. Bar à gin juste en face pour l'apéritif (436 avis, 4,3/5).

Coastal Road, Grand Gaube (LUX\* Grand Gaube) · +230 5919 2456

*À savoir : réservation obligatoire pour pouvoir entrer dans l'hôtel — à ne pas improviser au dernier moment.*

### Inti

€€€€ · restaurant d'hôtel

PÉRUVIENNE, LATINO-AMÉRICAINNE

Table la plus réputée du LUX\* Grand Gaube (660 avis) : cuisine péruvienne par un chef dédié, ambiance pleine de vie.

Grand Gaube (LUX\* Grand Gaube)

*À savoir : réservation indispensable, comme pour les autres restaurants de l'hôtel.*

### Creole Smoke House

€€€€ · restaurant d'hôtel

CAJUN & CRÉOLE, CUISINE INTERNATIONALE

Ambiance « Nouvelle-Orléans » assumée : pulled pork accompagné de shots de rhum, fumaison maison (159 avis).

Grand Gaube (LUX\* Grand Gaube)

*À savoir : même hôtel que Bodrum Blue et Inti — réservation nécessaire pour y accéder.*

# OUEST

4 zones · 22 adresses · Flic-en-Flac, Tamarin, Rivière Noire, Le Morne

## Flic-en-Flac

6 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Katy's & Dollar Foods

€ · vans de plage, quelques dizaines de roupies le snack

STREET FOOD, SNACKS DE PLAGE

Camionnettes installées sur la plage depuis des années : farata végétarien pour presque rien, sachets de petits samoussas frits croustillants. L'adresse des habitués du coin plutôt que des grands restaurants.

Plage de Flic-en-Flac

### Budget moyen €€

#### Chez Pepe

€€ · valeur sûre du centre-ville selon les habitués

ITALIENNE, CUISINE MAURICIENNE

L'une des adresses favorites du centre de Flic-en-Flac : pâtes et pizzas honnêtes, plats mauriciens également proposés.

Centre de Flic-en-Flac

#### Ah Youn

€€ · bon rapport qualité-prix selon les avis

CHINOISE, CUISINE MAURICIENNE

Restaurant chinois authentique tenu par une famille mauricienne, plusieurs plats chinois différents recommandés, très bon rapport qualité-prix.

Centre de Flic-en-Flac

### Occasion spéciale €€€

#### Rib & Reef

€€€ · restaurant apprécié pour les grandes occasions

GRILL, FRUITS DE MER

Souvent cité comme l'une des meilleures tables de Flic-en-Flac : grillades et plateaux de fruits de mer soignés, cadre convivial.

Flic-en-Flac

#### Buddha Bar

€€€ · sushis haut de gamme, tarifs plus élevés

SUSHI, CUISINE ASIATIQUE

Sushis très réputés (« à se damner » selon plusieurs avis), cadre soigné en bord de plage, ambiance plus festive en soirée.

Flic-en-Flac

À savoir : parmi les adresses les plus chères du secteur — à réserver pour une occasion.

#### The Tides

€€€ · restaurant utilisé au quotidien par plusieurs vacanciers réguliers

CUISINE INTERNATIONALE

Adresse revenant souvent dans les avis de voyageurs qui y retournent plusieurs fois pendant leur séjour — régularité et qualité appréciées.

Flic-en-Flac

## Tamarin

6 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Le Petshop Resto

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

FRANÇAISE, CHINOISE

Petite adresse peu connue mais très appréciée de ceux qui la trouvent : cuisine mauricienne jugée excellente par les rares avis disponibles.

Tamarin

### Budget moyen €€

#### Sitar Indian Restaurant

€€ · l'une des meilleures adresses indiennes abordables de la côte ouest

CUISINE INDIENNE, SAÏNE

Très largement plébiscité (plus de 400 avis, 4,9/5) : thali végétarien généreux, curry du vendredi soir en famille, rapport qualité-prix jugé excellent.

Tamarin

#### Big Willy's

€€ · ambiance conviviale, bon rapport qualité-prix

EUROPÉENNE, PUB, MAURICIENNE

Institution locale depuis 2009 : brochettes de poulet, linguine aux champignons blancs, ambiance musicale parmi les plus appréciées de la région.

Le Barachois, Tamarin

#### La Cosa Nostra

€€ · pizzeria réputée pour son service rapide

ITALIENNE, PIZZERIA

Pizzas à pâte fine cuites au feu de bois, belle sélection de vins (France, Afrique du Sud, Italie), service rapide et accueil chaleureux.

Anthurium Lane, Tamarin

### Occasion spéciale €€€

#### Moustache Tapas and Wine Bar

€€€ · formule tapas à partager

TAPAS, BAR À VIN

Bar à tapas et vins, cadre soigné, une des adresses montantes de Tamarin pour un dîner qui se prolonge en soirée.

Tamarin

#### S'arrastu Ristorante Gelateria Bar

€€€ · restaurant-glacier italien

ITALIENNE, GLACIER

Restaurant italien complet avec glacier maison, cadre convivial apprécié en famille comme entre amis.

Tamarin

## Rivière Noire

6 adresses classées du moins cher au plus cher

## Petit budget €

### Sonah Bros Fast Food

€ · catégorie « cheap eats » Tripadvisor

ITALIENNE, CHINOISE

Adresse simple et rapide pour un repas sur le pouce, mélange de cuisine italienne et chinoise à prix serré.

Rivière Noire

## Budget moyen €€

### The Bay Restaurant

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE MAURICIENNE

Restaurant de plage avec vue superbe sur le lagon et Le Preneuse, plats créoles traditionnels, cadre les pieds dans le sable.

Avenue Les Cocotiers, Black River

### NOMAD

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE INTERNATIONALE, OPTIONS VÉGÉTARIENNES

Petite pépite un peu à l'écart de la route principale (A3) : côtes de porc très réputées, burger végé, salade butternut-lentilles, décor épuré à l'inspiration africaine, climatisé.

Hors route A3, Rivière Noire

### Al Dente

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

ITALIENNE

Pâtes et pizzas maison fraîches, cadre soigné à Ruisseau Créole.

Ruisseau Créole, Rivière Noire

## Occasion spéciale €€€

### Ousaporn Thai Restaurant

€€€ · catégorie « fine dining » Tripadvisor

THAÏLANDAISE

Cuisine thaïe authentique dans un jardin tropical apaisant, large choix végétarien pour une cuisine thaïe (rare), Tom Yam Gong particulièrement salué.

La Mivoie, Black River (coastal road, derrière Food Lovers)

À savoir : quelques avis signalent des moustiques en soirée — demandez un répulsif au serveur.

### La Bonne Chute Restaurant & Bar

€€€ · jugé « un peu cher » par certains avis, mais très qualitatif

BISTROT FRANÇAIS

Charmant bistrot français : gratin de crabe, tartare de marlin fumé, chevreuil au poivre noir très recommandé, ambiance musicale soignée pour un dîner romantique.

Rivière Noire

## Le Morne

4 adresses classées du moins cher au plus cher

## Budget moyen €€

### Emba Filao Restaurant

€€ · *sur la plage publique, tarifs plus accessibles que les hôtels voisins*

CUISINE MAURICIENNE, INTERNATIONALE

Directement sur la plage publique du Morne, à quelques pas des grands hôtels de luxe — une option nettement plus abordable dans un secteur autrement très haut de gamme.

Centre Commercial de L'Harmonie, Le Morne Brabant

### ENSO Restaurant & Lounge Bar

€€ · *catégorie « budget moyen »*

CUISINE INTERNATIONALE, BAR

Devenu une adresse incontournable de la vie nocturne de l'ouest, entre Le Morne et Tamarin. Calamars frits très réputés (croustillants, fondants), options végétariennes, soirées à ambiance musicale live le vendredi.

La Gaulette (entre Le Morne et Tamarin)

## Occasion spéciale €€€

### Boathouse

€€€€ · *restaurant d'hôtel*

CUISINE INTERNATIONALE, PETIT-DÉJEUNER

Table très appréciée du St. Regis Le Morne, particulièrement pour le petit-déjeuner (large choix de plats aux œufs) — « excellent service et nourriture » selon de nombreux avis.

Le Morne (The St. Regis Mauritius Resort)

*À savoir : restaurant d'hôtel — l'accès aux non-résidents dépend de la politique du St. Regis, à confirmer avant de vous déplacer.*

### Blue Marlin

€€€€ · *restaurant d'hôtel*

FRUITS DE MER, CUISINE INTERNATIONALE

Restaurant du Paradis Beachcomber salué comme l'un des meilleurs de la zone, cadre élégant en bord de plage.

Le Morne (Paradis Beachcomber Golf Resort & Spa)

*À savoir : également réservé en priorité aux résidents de l'hôtel — à vérifier avant de vous rendre sur place.*

# EST

2 zones · 11 adresses · Belle Mare, Trou d'Eau Douce

## Belle Mare

5 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Chinese Gourmet

€ · qualifié de « *fab and cheap* » par les habitués

CUISINE CHINOISE

Petit restaurant chinois du village de Belle Mare, très apprécié des vacanciers en séjour longue durée dans les hôtels voisins, cocktails maison réputés forts.

Village de Belle Mare

À savoir : paiement en espèces le plus sûr — un distributeur se trouve à proximité.

### Budget moyen €€

#### Beny The Restaurant

€€ · langouste jugée « *abordable* », plat du jour autour d'un prix raisonnable

CUISINE MAURICIENNE

Petite adresse familiale au centre du village, loin de l'agitation touristique : plat du jour (curry de poulet, camarons à l'ail et riz), dessert local fait maison, salle à l'étage agréable pour un dîner (18 avis, 4/5).

Belle Mare

#### Sun and Sand

€€ · café local pratique pour boissons et repas légers

CAFÉ, CUISINE LOCALE

Directement sur la plage de Belle Mare, l'une des plus belles de l'île — pratique pour une pause à l'ombre entre deux baignades.

Plage de Belle Mare

### Occasion spéciale €€€

#### Deer Hunter

€€€ · restaurant spécialisé viande

GRILLADES, VIANDES

Une référence pour les amateurs de viande dans l'est de l'île, plusieurs avis mentionnent y être retournés deux fois dans la même semaine.

Belle Mare

#### Indigo

€€€ · buffet barbecue avec animation

BARBECUE, CUISINE INTERNATIONALE

Bon barbecue avec agneau grillé très apprécié, danseurs de séga en soirée pour une ambiance plus festive.

Belle Mare

## Trou d'Eau Douce

6 adresses classées du moins cher au plus cher

## Petit budget €

### La Casse Poisson

€ · poisson frais à « prix très raisonnables » selon les avis

FRUITS DE MER

Poisson et fruits de mer frais à prix doux, cadre simple et sans chichi — une valeur sûre pour un repas léger avant ou après une sortie à l'Île aux Cerfs.

Trou d'Eau Douce

## Budget moyen €€

### Gilda Restaurant

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE FUSION, CAJUN & CRÉOLE

Belle vue sur la baie, cadre agréable pour prendre un verre ou dîner (367 avis).

Trou d'Eau Douce

### Chez Tino

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

FRUITS DE MER

Curry de poulet et de crevettes mauricien très apprécié, gratin de crevettes, cuisine familiale généreuse (591 avis).

Trou d'Eau Douce

## Occasion spéciale €€€

### Green Island Beach Restaurant

€€ - €€€ · souvent cité comme le meilleur restaurant de la côte est

FRUITS DE MER, CUISINE FUSION

Institution locale (675-917 avis selon les sources, 4,5/5+) : poulpe sauce papaye verte, calamars parmi les meilleurs jamais goûtés selon plusieurs avis, plateaux de fruits de mer, rhum vanille offert en fin de repas. Options végétariennes et halal.

Route côtière, Trou d'Eau Douce

À savoir : très demandé — réservez, surtout en haute saison.

### Safran

€€€€ · catégorie « fine dining » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE

Table indienne haut de gamme très bien notée (186 avis), décrite comme « une vraie expérience » par de nombreux clients.

Trou d'Eau Douce

### Amari By Vineet

€€€€ · catégorie « fine dining » Tripadvisor

CUISINE INDIENNE

Curry salués comme parmi les meilleurs de l'île, cadre soigné (316 avis).

Trou d'Eau Douce

# SUD

2 zones · 9 adresses · Blue Bay, Souillac

## Blue Bay

6 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Snack Coastal Road

€ · catégorie prix la plus basse répertoriée à Blue Bay

FAST FOOD, CUISINE MAURICIENNE

Petite adresse simple pour un repas rapide et bon marché en bord de route côtière.

Coastal Road, Blue Bay · +230 5803 5676

#### L'Ajoupa

€ · adresse peu chère pour locaux

CUISINE MAURICIENNE

Petit restaurant sans prétention à Mahébourg (à deux pas de Blue Bay), prix doux, cuisine mauricienne simple et authentique.  
Mahébourg

### Budget moyen €€

#### Restaurant Le Bougainville

€€ · formule apéritif + plat + dessert pour deux ~2 000 Rs (~40 €)

CUISINE MAURICIENNE, INTERNATIONALE

L'un des seuls restaurants ouverts en soirée sur Blue Bay, plat mauricien copieux, punch maison, bonnes glaces en dessert (620 avis, 3,4/5).

Coastal Road, Blue Bay

À savoir : niveau assez inégal selon les avis, mais rapport qualité-prix correct pour la zone.

#### The Spot Café

€€ · l'une des adresses les plus populaires de Blue Bay

CAFÉ, CUISINE INTERNATIONALE

Bons paninis et cuisine de café, ambiance décontractée, souvent citée comme la meilleure adresse du secteur.  
Blue Bay

### Occasion spéciale €€€

#### Restaurant du Blue Lagoon Beach Hotel

€€€€ · restaurant d'hôtel

CUISINE INDIENNE, MAURICIENNE

Table plus soignée au sein du Blue Lagoon Beach Hotel, cuisine indienne et mauricienne.

Blue Bay (Blue Lagoon Beach Hotel) · +230 631 9046

#### Horizon — Anantara Iko Mauritius

€€€€ · restaurant d'hôtel

CUISINE INTERNATIONALE

Bons burgers et ambiance soignée au sein du complexe Anantara Iko, apprécié pour un déjeuner de qualité.

Blue Bay (Anantara Iko Mauritius Resort & Villas)

À savoir : restaurant d'hôtel — vérifiez l'accès aux non-résidents avant de vous y rendre.

# Souillac

3 adresses classées du moins cher au plus cher

## Petit budget €

### Le Gris Gris Fast Food (chez Poonam)

€ · un repas local avec boisson autour de 50 Rs (~1 €)

CUISINE INDIENNE, CAJUN & CRÉOLE

Petite adresse tenue par Poonam, réputée pour son hospitalité mauricienne : farata au poulet, trio de bouchées (samoussas et petits beignets de pois), pratique juste avant ou après la visite des falaises de Gris-Gris (32 avis, 4,8/5).

Parking de la plage publique de Gris-Gris, Souillac · +230 5752 5615

À savoir : allez-y doucement sur le piment — plusieurs avis préviennent que ça pique fort. Paiement en roupies uniquement.

## Budget moyen €€

### Le Rochester

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CAJUN & CRÉOLE

Bonne étape après la visite des chutes de Rochester ou de la Vallée des Couleurs toute proche, cuisine créole généreuse et accueil chaleureux (124 avis, 4,4/5).

Souillac

## Occasion spéciale €€€

### Chez Rosy — Le Gris Gris Restaurant

€€ - €€€ · l'une des meilleures adresses de l'île selon de nombreux avis

FRUITS DE MER, CUISINE LOCALE

Classée n°1 des restaurants de Souillac (plus de 500 avis, 4,3/5) : langoustines, curry de poisson, curry de poulpe très demandé. Salle simple, sans vue directe sur la plage sauvage de Gris-Gris (à 20 m), mais cuisine unanimement saluée.

Gris-Gris, Savanne, Souillac · +230 625 4179

À savoir : très fréquenté le midi — comptez un peu d'attente, ou visitez la plage en attendant une table.

# PLATEAU CENTRAL

3 zones · 16 adresses · Chamarel, Moka, Curepipe

## Chamarel

5 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Le Palais de Barbizon

€ · menu fixe à prix doux — jugé abordable par la plupart des avis

CUISINE SAINE, MAURICIENNE

Très bien noté (608 avis, 4,5/5). Restaurant familial, menu fixe avec plusieurs plats traditionnels (sanglier, poisson, poulet, curry), café de Chamarel offert en fin de repas — une exception dans une zone touristique où les prix grimpent vite.

Chamarel

### Budget moyen €€

#### Restaurant panoramique Le Chamarel

€€ · petit-déj 825 Rs (~17 €) · Table Créole 2 250 Rs (~46 €) · pause gourmande 600 Rs (~12 €)

CRÉOLE RAFFINÉE, CAJUN

La table de référence du village, perchée à 260 m d'altitude avec vue sur la péninsule du Morne. Menu signature « La Table Créole » : gadjaks (samoussas, gâteaux piment), salade de palmiste, plat au choix (cerf, poisson du jour, poulet), café de Chamarel cultivé depuis 1967. Rénové en 2026.

Chamarel · +230 5511 5900

*Réservation vivement conseillée (reservations@lechamarel.mu) — les meilleures tables avec vue partent vite, surtout le week-end. À savoir : certains avis jugent l'accueil « correct sans plus » et le service long aux heures d'affluence — la zone touristique environnante attire aussi des adresses très moyennes à éviter (mieux vaut réserver dans une table identifiée plutôt que choisir sur place).*

#### Mich Resto

€€ - €€€ · plusieurs avis jugent les prix « un peu élevés » pour la formule

FRUITS DE MER, POISSON

Bonne table de poisson dans les hauteurs (273 avis, 4,3/5) : dorade bien cuite, poulet coco-crevettes, plateau de poisson généreux, terrasse sous tente au bord d'une rivière, paons visibles à proximité.

Chamarel

### Occasion spéciale €€€

#### L'Alchimiste

€€€€ · catégorie fine dining Tripadvisor, mais jugé « très raisonnable » par de nombreux avis

FRANÇAISE, INTERNATIONALE

Table gastronomique très bien notée (374 avis, 4,5/5) au cœur du domaine de la Rhumerie de Chamarel : sanglier braisé au rhum et purée d'igname, curry de poulet au rhum, fondant chocolat-rhum, belle carte de vins français.

Chamarel (Rhumerie de Chamarel)

#### Varangue Sur Morne

€€€ · environ 2 250 Rs (~46 €) par personne pour 3 plats à la carte

CRÉOLE, CUISINE MAURICIENNE RAFFINÉE

Très largement plébiscité (plus de 1 150 avis, 4,3/5) : cuisine créole raffinée (tartare de thon, cuisse d'agneau braisée, sanglier au vin rouge) servie dans un ancien lodge colonial face aux gorges de la Rivière Noire et au Morne.

B103, Plaine Champagne Road, Chamarel · +230 483 6610

*À savoir : réservation à faire 48h à l'avance ; a déjà reçu des personnalités (Sonia Gandhi, Jacques Chirac, Robert De Niro) — la réputation se paie un peu, mais reste raisonnable pour l'occasion.*

## Moka

6 adresses classées du moins cher au plus cher

### Petit budget €

#### Panarottis Express

€ · chaîne accessible

ITALIENNE, PIZZA

Pizzas et pâtes à prix doux dans une ambiance chaleureuse, pratique pour un repas simple entre deux courses au centre commercial Bagatelle.

Bagatelle Mall, Moka

#### Flying Dodo Brewing Company

€ - €€ · adresse décontractée

CUISINE INTERNATIONALE, BRASSERIE

Microbrasserie décalée avec ses propres bières, frites très appréciées, ambiance conviviale et un peu excentrique au sein du Bagatelle Mall.

Bagatelle Mall, Moka

### Budget moyen €€

#### Wrap & Roll — Mauritius

€€ · catégorie « budget moyen », l'une des mieux notées de Moka

INDIENNE, FUSION

Très bien noté (36 avis, 4,8/5), cuisine indienne fusion créative, options végétariennes bien pensées.

Moka

#### Apache Spur

€€ · bon rapport qualité-prix, recommandé pour les groupes

GRILL, CUISINE INTERNATIONALE

Bon rapport qualité-prix, souvent recommandé pour les anniversaires et repas de groupe, ambiance décontractée façon grill américain.

Bagatelle Mall, Moka

### Occasion spéciale €€€

#### Brasserie l'Ardoise

€€€ · souvent citée comme la meilleure table de Moka

FRANÇAISE, EUROPÉENNE, GASTROPUB

« La meilleure adresse en ville » selon de nombreux avis (60 avis, 4,6/5) : belle carte façon gastropub, pizzas très réputées, service au sommet, tenu par Mouez et Delphine.

Moka

#### Naki Sushi & Grill

€€€ · catégorie « fine dining » Tripadvisor

JAPONAISE, SUSHI

Sushis très soignés, présentation saluée par de nombreux avis comme l'une des plus belles de l'île, service attentionné.

Moka

## Curepipe

5 adresses classées du moins cher au plus cher

## Petit budget €

### Panarottis Express

€ · chaîne accessible

ITALIENNE, PIZZA

Pizzas et pâtes correctes à prix doux, ambiance chaleureuse, une valeur sûre pour un repas simple en famille.

Curepipe

## Budget moyen €€

### Chinese Wok Restaurant

€€ · catégorie « budget moyen » Tripadvisor

CUISINE CHINOISE

Canard laqué très réputé, cuisine authentique préparée par un chef originaire de Singapour selon plusieurs avis — « le meilleur repas de notre séjour » pour certains visiteurs.

Curepipe

### Ginger

€€ · sushis jugés abordables pour la qualité

JAPONAISE, SUSHI

Bon choix de sushis à prix raisonnable, saumon particulièrement apprécié.

Curepipe

## Occasion spéciale €€€

### Bistrot Barbu

€€€ · cadre rustique chic

CUISINE FRANÇAISE, BISTROT

L'une des rares adresses de l'île avec un décor rustique chic assumé, ambiance vivante en plein centre de Curepipe — une des tables les plus atypiques du plateau.

Centre de Curepipe

### La Potinière

€€€ · catégorie « fine dining »

CUISINE MAURICIENNE, FRANÇAISE CRÉOLE

Mélange soigné de cuisine mauricienne et créole française, cadre élégant pour un dîner un peu plus habillé.

Curepipe

## Île Maurice : toutes les infos pour passer sa retraite

*Guide et carnet d'un couple de retraités français préparant leur installation à Maurice. Ce guide gourmand complet réunit tous les livrets gratuits publiés sur le site, plus quelques adresses supplémentaires — merci de le garder pour votre usage personnel.*

# Bars et vie nocturne

*Complément au guide gourmand — où sortir le soir, région par région*

La vie nocturne mauricienne n'est pas répartie également sur l'île : elle se concentre essentiellement dans le nord (Grand Baie) et sur la côte ouest (Flic-en-Flac, Tamarin, La Gaulette), avec quelques adresses dans le centre autour d'Ébène et de Curepipe. L'est et le sud restent nettement plus calmes le soir, tournés surtout vers les bars d'hôtel — c'est un choix honnête plutôt qu'un oubli de notre part.

## NORD — l'épicentre de la fête

### Grand Baie

De loin la zone la plus animée le soir sur l'île, entre bars de plage, lounges et discothèques ouvertes jusqu'à 3-4h du matin.

#### Banana Beach Club

BAR DE PLAGE, CLUB, MUSIQUE LIVE

Institution depuis plus de 20 ans, mêlant restaurant, bar et club en bord de mer. Cocktails signature, DJ sets électro le soir, groupes en musique live — un mélange de touristes et d'habités. Le Blue Note Jazz & Blues Club, à l'intérieur, complète l'adresse pour les amateurs de jazz.

Route côtière, Grand Baie

#### Insomnia Night Club

DISCOTHÈQUE

La discothèque-phare du nord de l'île : deux pistes de danse, DJ résident, système son réputé. L'adresse de référence pour une soirée qui se prolonge tard.

Grand Baie

#### N'Joy

BAR-CLUB, SOIRÉES À THÈME

Ouvert du mercredi au dimanche, devenu l'un des lieux les plus courus de Grand Baie le week-end : cocktails travaillés, brunchs avec chanteurs, soirées afro house, DJ sets. Piste de danse animée dès 20h, ambiance qui se prolonge jusqu'à minuit passé.

Grand Baie

#### Bisou

BAR-LOUNGE

Une institution incontournable et connue de tous à Grand Baie, appréciée pour son ambiance constante depuis de nombreuses années.

Grand Baie

#### Safari Bar

BAR LOCAL, REGGAE / ZOUK

Atmosphère 100% locale, rythmes reggae et zouk, cocktails classiques et plats typiques à grignoter en soirée (18h-1h environ).

Grand Baie

#### Beach House

LOUNGE BAR

Lounge chic en bord de mer, cocktails raffinés, musique acoustique, les pieds dans le sable — plus posé que les adresses festives voisines (16h-23h environ).

Grand Baie

*À savoir : les clubs les plus courus (N'Joy, Big Willy's côté ouest) se réservent à l'avance en haute saison. Prévoir 15-35 € par personne pour une soirée complète (cocktails + entrée).*

## Trou-aux-Biches

### Kenzi Bar

BAR, MUSIQUE ÉCLECTIQUE

Ambiance bohème, musique éclectique, une adresse à part sur cette portion de côte plus habituée aux bars de plage tranquilles pour l'apéritif au coucher du soleil.

Trou-aux-Biches

## OUEST — la vie nocturne alternative

Longtemps restée dans l'ombre de Grand Baie, la côte ouest a développé sa propre scène, plus locale et un peu moins touristique.

## Flic-en-Flac

### Shotz Night Club

DISCOTHÈQUE

Boîte de nuit installée depuis plus d'une décennie, ouverte jusqu'à 5h du matin. Programmation d'artistes locaux, soirées à thème, DJ internationaux — une référence de la côte ouest.

Flic-en-Flac

### Saxo Beach Bar

BAR DE PLAGE

Ambiance locale et décontractée en bord de plage, particulièrement animé les mercredis et vendredis avec musique live à partir de 21h ; DJ et artistes locaux le week-end. Punch maison autour de 175 Rs.

Plage de Saxo, route côtière, Flic-en-Flac

## Tamarin

### Big Willy's

BAR SPORTIF, MUSIQUE LIVE

Le bar le plus populaire de Tamarin : diffusion d'événements sportifs, soirées DJ, concerts, belle sélection de bières artisanales locales et importées. Un peu de tout pour tous les goûts.

Le Barachois, Tamarin

### Bar Chez M

BAR INTIME

Cadre plus feutré pour ceux qui préfèrent une soirée posée : cocktails soignés, belle carte des vins — une bonne option pour un rendez-vous ou une soirée entre amis loin de la foule.

Tamarin

## La Gaulette (entre Le Morne et Tamarin)

### ENSO

CLUB, PROGRAMMATION LIVE

Devenu un pilier de la vie nocturne de l'ouest et le rendez-vous du vendredi soir : grande piste de danse, sections VIP, programmation solide d'artistes locaux et internationaux. Contrôles de sécurité sérieux à l'entrée.

La Gaulette

*À noter : plusieurs sources situent aussi un « Kenzi Bar » à Flic-en-Flac — probable confusion avec l'adresse de Trou-aux-Biches, à vérifier sur place si vous cherchez celui-ci en particulier.*

## PLATEAU CENTRAL — pour les soirs en semaine

Moins festif que la côte, mais utile à connaître si vous vivez sur le plateau : quelques pubs et bars fréquentés par les Mauriciens eux-mêmes plutôt que par les touristes.

### **Flying Dodo Brewing Company**

MICROBRASSERIE, PUB

Bières maison, ambiance décontractée et un peu excentrique, au sein du centre commercial Bagatelle — déjà cité dans ce guide côté restauration, tout aussi valable en soirée.

Bagatelle Mall, Moka

### **The Irish**

PUB

Pub au Trianon, musique live fréquente les vendredis et samedis soirs, offres happy hour sur les boissons.

Trianon

### **Kas Poz & Altitude**

BAR ET CLUB, QUARTIER D'AFFAIRES

Dans le quartier d'affaires d'Ébène : Kas Poz pour un bar avec DJ et musique live, Altitude pour une ambiance club plus tard en soirée. Fréquentation surtout locale, en semaine comme le week-end.

Ébène

*Est et Sud (Belle Mare, Trou d'Eau Douce, Blue Bay, Souillac) : pas d'adresse dédiée identifiée pour ce guide — la vie nocturne y reste concentrée dans les bars des grands hôtels. Une soirée dans le nord ou l'ouest reste le choix le plus sûr pour sortir.*

*Sécurité : privilégier les zones regroupant plusieurs établissements plutôt que les endroits isolés la nuit ; prévoir un taxi réservé à l'avance pour le retour (voir la page Urgences du site pour les contacts). Adresses et horaires indicatifs, à vérifier avant de vous déplacer — les établissements de nuit ferment ou changent de nom plus souvent que les restaurants.*

# ADRESSES CACHÉES ET PÉPITES LOCALES

*Bonus : recommandations glanées sur les forums d'expatriés et blogs locaux (Expat.com, retours de résidents) — moins vérifiées que le reste de ce guide (sourced TripAdvisor/Google). Coordonnées et horaires à confirmer avant de s'y rendre, ces petites adresses pouvant changer sans préavis.*

## Grand Baie

*Trois adresses difficiles à trouver, très appréciées des résidents*

### Vik Snack

€ · cuisine locale à la commande

CUISINE LOCALE, MINE BOUILLON, PLATS À EMPORTER

Mine bouillon crabe très réussi, cuisine locale préparée à la commande. Une adresse que même les habitués ont eu du mal à localiser la première fois.

Grand Baie · +230 5763 8369

• **Comment la trouver : cachée derrière un bâtiment, sur le parking du Super U de Grand Baie — pas visible depuis la route, il faut contourner le bâtiment principal.**

### Dalon Gourmet Fast Food

€ · table d'hôtes

TABLE D'HÔTES, CUISINE MAURICIENNE PARTAGÉE

Une des rares tables d'hôtes de l'île — expérience de repas partagé à la mauricienne, à réserver à l'avance.

Richmond Hill Complex, Super U, Grand Baie · +230 5755 6659

### Ti Kouloir

*Un couloir étroit devenu institution locale*

€ · boulettes, mine bouilli, riz frit

CUISINE CHINOISE MAURICIENNE, TRÈS BON MARCHÉ

Une dizaine de places assises dans un espace tout en longueur, comme son nom l'indique. La file d'attente le midi ne trompe pas : boulettes, mines bouillies et riz frit à prix imbattables.

• **Comment le trouver : cherchez un passage étroit entre deux commerces plutôt qu'une façade de restaurant classique — l'enseigne est discrète.**

### Chez Meung

€ · cuisine chinoise mauricienne (4,0/5 TripAdvisor, encore peu d'avis)

CUISINE CHINOISE MAURICIENNE, MINE BOUILLI, BOULETTES, DUMPLINGS

Petit restaurant familial au cadre de jardin, réputé pour son mine bouilli, ses boulettes et ses dumplings, avec plusieurs curries au choix (végétariens compris). Se remplit vite au déjeuner — mieux vaut arriver tôt.

La Colline Road (près de Wanna Studio), Grand Baie · +230 5924 7838

• **Comment le trouver : sur La Colline Road à Grand Baie — la ruelle est étroite et le stationnement peut être compliqué aux heures d'affluence, prévoyez de vous garer un peu plus loin si besoin.**

## Le meilleur street-food selon les locaux, par spécialité

*Recommandations issues d'un fil de discussion entre résidents (Expat.com)*

### Dholl puri

Deewa et Tibaye à Rose-Hill · Kaudeer à Curepipe · Chapeau la Paille à Port-Louis · Gro Maraz à Mahébourg

### Gâteau piment

Au marché de Quatre Bornes — plusieurs étals à comparer sur place.

## Roti

Roti Aka à Port-Louis, une valeur sûre.

*Attention : plusieurs adresses utilisent un nom très proche de « Roti Aka » sans lien avec l'original — vérifier l'adresse exacte avant de s'y rendre.*

## Plateau central : nouvelles adresses

*Trois adresses confirmées par plusieurs sources indépendantes, en dehors des zones habituelles du guide*

### Mc N Ben

€ - viande braisée, grillades à emporter

CUISINE RAPIDE, GRILLADES, PLATS À EMPORTER

Petite adresse très prisée pour sa viande braisée et ses grillades généreuses, servies rapidement. De nombreux avis élogieux sur Tripadvisor, aussi bien pour la qualité que pour la rapidité du service.

200 Royal Road, Beau Bassin-Rose Hill - +230 467 5849

### Taleb Dhall Puri

€ - dholl puri

STREET-FOOD, DHOLL PURI

Régulièrement cité par les habitants comme l'un des meilleurs dholl puri de l'île. La file d'attente peut être longue, surtout le week-end - c'est plutôt bon signe.

Près de la gare Sud (bus station), Curepipe

### Briani Deg d'Or

€ - briani

CUISINE INDO-MAURICIENNE, BRIANI

Briani très apprécié localement. Un fil de discussion d'expatriés situait cette adresse à Port-Louis, mais plusieurs fiches d'établissement la placent à Beau Bassin-Rose Hill - c'est cette localisation que nous retenons.

Beau Bassin-Rose Hill

## Deux adresses à confirmer sur place

*Signalées sur un seul forum ou blog, non recoupées par une autre source - informations à vérifier avant de vous déplacer.*

Briani à Salim - Quatre-Bornes, camionnette blanche près d'un arrêt de bus.

Chez Vivi - Quatre-Bornes, Avenue des Glaieuls (dholl puri).

## Traiteur : la cuisine française livrée chez vous

*Une adresse à part dans ce guide : ce n'est pas un restaurant, on commande et on est livré à domicile*

### La French Cuisine

*Traiteur - plats français traditionnels, livraison dans toute l'île*

TRAITEUR FRANÇAIS, LIVRAISON À DOMICILE, BUFFETS

Pas de salle ici : La French Cuisine est un traiteur de Grand Baie qui livre à domicile partout à Maurice. À la carte, la cuisine française de toujours : bœuf bourguignon, blanquette de veau, cassoulet, plateaux apéritifs, et pour le dessert crème brûlée, mousse au chocolat ou Paris-Brest. La maison prépare aussi buffets et apéritifs dînatoires pour un anniversaire, un mariage ou une réception. Tarifs sur demande.

Grand Baie - commande par WhatsApp ou par téléphone : +230 5978 9669 - [lafrenchcuisine.com](http://lafrenchcuisine.com)